

In der Woche vom 14.06.-18.06.2010 nahmen 4 unserer Sportler bei den Special Olympics National Games 2010 in Bremen sehr erfolgreich teil. Das sind die nationalen Spiele für Menschen mit geistigen oder mehrfachen Behinderungen.

Die diesjährigen Spiele standen unter dem Motto „In jedem von uns steckt ein Held“. Bremen war in diesem Jahr der Gastgeber für ca. 4.500 Sportler und deren Betreuer und Gäste.

Am 14.06.2010 wurden die Spiele feierlich eröffnet. Zum Abschluss der Eröffnung wurde der Special Olympics Eid von Roman Eichler (Athletensprecher) und dem ehemaligen Fußballprofi und deutschen Nationalspieler von Werder Bremen Frank Baumann gesprochen.

Lasst mich gewinnen,

doch wenn ich nicht gewinnen kann, so lasst mich mutig mein Bestes geben!

Let me win,

but if I can not win, let me be brave in the attempt.”

Nach der wundervollen Eröffnungsfeier mit dem Entzünden des olympischen Feuers am Montagabend standen in den nächsten Tagen die Klassifizierungstests sowie die Wettkämpfe im Vordergrund.

Am Dienstag absolvierten unsere Sportler bei den Klassifizierungstests mehrere Stationen, (z. B. Liegestütze, Schlussprünge, Einbeinhüpfen, Balancieren, Seilspringen), bei denen sie ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen mussten. Anschließend wurden sie gewogen und entsprechend der Testergebnisse in die Wettkampf- und Gewichtsklassen eingeteilt.

Hierbei wurden unsere Sportler in folgende Klassen eingestuft:

Anja Risch Klasse 3 bis 75 kg

Steven Wallner Klasse 3 bis 69 kg

Jonathan Diez Klasse 2 bis 93 kg

Sylke Walter Klasse 1 bis 63 kg

Am Mittwoch standen die Wettkämpfe der Wettkampfklasse 3 auf dem Plan, also kamen Anja und Steven zu ihren Einsätzen.

Anja hatte zuerst 2 Kämpfe, den Ersten konnte sie leider nicht für sich entscheiden. Beim Zweiten hat sie ihre Gegnerin in eine Festhalte drehen können und diese bis zum Ende gehalten.

Da in dieser Kampfklasse jede der Sportlerinnen je einen Kampf für sich entscheiden konnte, mussten gemäß den Regeln die Kämpfe wiederholt werden. Anjas erste Gegnerin hat diesmal ihre beiden Kämpfe für sich entschieden. Der letzte Kampf in dieser Klasse entschied über die Verteilung der silbernen und bronzenen Medaille. Anja konnte sich wie in der ersten Runde gegen diese Gegnerin durchsetzen und gewann verdient die Silbermedaille.

Steven war das erste Mal bei diesem Event. Als so genannter „nicht Stehfähiger“ absolvierte er seine Wettkämpfe alle am Boden. Er konnte bei allen seinen 3 Kämpfen überzeugen und gewann diese vorzeitig durch Festhalten mit Ippon. So gewann er in seiner Klasse die Goldmedaille.

Am Donnerstag fanden die Wettkämpfe der Klasse 2 statt und Jonathan kam auch zu seinem Einsatz. Er hatte es in seiner Gewichtsklasse bis 93 kg mit 5 Gegnern zu tun. Zwei seiner Kämpfe absolvierte er am Boden und die anderen 3 begannen jeweils im Stand. Auch Jonathan konnte alle seine Kämpfe gewinnen und holte sich ebenso wie Steven die Goldmedaille.

Auch Sylke konnte am Freitag die Goldmedaille erkämpfen. Dabei hatte sie alle ihre 3 Kämpfe nach nur kurzer Kampfzeit (ca. 15 Sekunden) vorzeitig entschieden. Mit sehr guten Techniken hat sie ihre Gegnerinnen geworfen und sich erfolgreich durchgesetzt.

Herzlichen Glückwunsch unseren Sportlerinnen und Sportlern zu den gezeigten Kämpfen und dem erfolgreichen Abschneiden bei den Special Olympics National Games 2010 in Bremen.

Hier noch mal die Ergebnisse im Überblick:

Anja Risch	Klasse 3 bis 75 kg	3 Teilnehmer	4 Kämpfe, davon 2 gewonnen	2. Platz
Steven Wallner	Klasse 3 bis 69 kg	4 Teilnehmer	3 Kämpfe, alle gewonnen	1. Platz
Jonathan Diez	Klasse 2 bis 93 kg	6 Teilnehmer	5 Kämpfe, alle gewonnen	1. Platz
Sylke Walter	Klasse 1 bis 63 kg	4 Teilnehmer	3 Kämpfe, alle gewonnen	1. Platz

Neben den sportlichen Auseinandersetzungen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen bei den Special Olympics National Games standen auch Gesundheit und Fitness auf dem Rahmenprogramm. So wurden unter anderem im Rahmen des Healthy Athletes® Programms kostenlose und umfassende Kontrolluntersuchungen angeboten. Diese umfassten z. B. Fußdiagnostik, physiologisches Bewegungsverhalten, Beratung für Ernährung, Untersuchungen des Hörvermögens und der Sehkraft, zahnärztliche Untersuchungen und Anleitung zur Zahnpflege. Auch Diesen haben sich unsere Sportler gestellt.

Während unserer wettkampffreien Zeit haben wir die Innenstadt von Bremen und dort die Bremer Stadtmusikanten besucht. Ebenso haben wir andere Sportarten wie z. B. die Leichtathletik angesehen und die Sportler aus Sachsen angefeuert. Leider blieb nicht genug Zeit alle Sportarten zu sehen und die Sachsensportler anzuspornen.

Insgesamt war es ein sehr gelungenes und erfolgreiches Event für unsere Sportler und wir hoffen bei den nächsten Spielen wieder dabei sein zu dürfen. Diese werden dann voraussichtlich in München stattfinden. Die Sportler freuen sich schon jetzt auf die nächsten Spiele und werden sich mit viel Fleiß darauf vorbereiten.

An dieser Stelle möchten wir auch gern noch einmal ein großes Lob an die Stadt Bremen und Special Olympics Deutschland geben, die mit ihren vielen Helfern die Sportler und Betreuer sehr gut unterstützt haben. Die gesamte Planung, Vorbereitung und Durchführung der Spiele war sehr gut. Unsere Unterkunft, die Sportstätten sowie Freizeitangebote und die Verpflegung bei den Veranstaltungen waren ausgezeichnet.

Besonderen Dank möchten wir, die Sportler und Betreuer, unserem Vorstand sagen, die mit einer positiven Entscheidung die Teilnahme bei diesen Spielen möglich gemacht haben. Ebenso ein großer Dank geht herzlich an unsere Sponsoren, der Fa. WRANIK, Fa. LECOS, Fa. LDIS GmbH und der Fa. Hausgeräte Service GmbH sowie der Stadt Leipzig Dezernat III (Amt für Sport, Abt. Sportförderung) die zur finanziellen Unterstützung beigetragen haben.

Wir hoffen, dass uns auch beim nächsten Mal unser Vorstand und zahlreiche Sponsoren sowie die Stadt Leipzig wieder unterstützen.

Mit einem herzlichen Dank

Anja Risch, Steven Wallner, Jonathan Diez, Sylke Walter, Elke und Tobias Walter, Heiko Opitz

Hier sind Links für weitere Eindrücke und Informationen rund um die Special Olympics 2010:

http://www.specialolympics.de/special_olympics.html